

Checkliste: Reiseapotheke

- Schmerztabletten
- Tabletten gegen Reisekrankheit (Flugangst, Seekrankheit)
- Tabletten gegen Magenverstimmungen, Durchfall
- Medikamente gegen Grippe, Erkältungen, Infekte (Nasenspray / -tropfen, Hustensaft / -bonbons)
- Wund-, Heilsalbe (Sonnenbrand)
- Sportsalbe (Verstauchungen und Prellungen)
- Desinfektionsmittel
- Insektenschutzmittel (Insektenspray, Gel gegen Mückenstiche)
- Fieberthermometer
- Pflaster / Schere
- Pinzette
- Mullbinden (sterile + elastische)
- Taschentücher
- Medikamente des persönlichen Bedarfs
- Telefonnummer des Hausarztes